

विकासात्मक मनोविज्ञान (Developmental Psychology) में शोधकर्ता यह समझने के लिए विभिन्न वैज्ञानिक विधियों का उपयोग करते हैं कि समय के साथ इंसान कैसे बदलता है। इन विधियों को मुख्य रूप से तीन श्रेणियों में बांटा जा सकता है: **समय-आधारित डिज़ाइन**, **अवलोकन विधियाँ**, और **प्रायोगिक विधियाँ**।

यहाँ इनका विस्तृत विवरण दिया गया है:

## 1. समय-आधारित शोध डिज़ाइन (Time-Based Designs)

विकास का अध्ययन करने के लिए यह सबसे महत्वपूर्ण विधियाँ हैं क्योंकि ये उम्र के साथ होने वाले बदलावों को मापती हैं।

### (A) अनुदैर्घ्य विधि (Longitudinal Method)

इसमें शोधकर्ता **एक ही व्यक्तियों के समूह** का अध्ययन कई वर्षों तक करते हैं।

- उदाहरण:** 5 साल के बच्चों का एक समूह चुना गया और उनका अध्ययन तब तक किया गया जब तक वे 20 साल के नहीं हो गए।
- लाभ:** यह व्यक्तिगत विकास और निरंतरता को समझने का सबसे सटीक तरीका है।
- हानि:** इसमें बहुत समय और पैसा लगता है, और कई बार लोग बीच में शोध छोड़ देते हैं।

### (B) अनुप्रस्थ विधि (Cross-Sectional Method)

इसमें **अलग-अलग उम्र के समूहों** का एक ही समय पर अध्ययन किया जाता है।

- उदाहरण:** एक ही दिन में 5 साल, 10 साल और 15 साल के बच्चों के समूहों की तुलना करना।
- लाभ:** यह बहुत कम समय में परिणाम दे देती है।
- हानि:** यह "कोहोर्ट प्रभाव" (Cohort Effect) से प्रभावित हो सकती है (यानी अलग-अलग पीढ़ी के अनुभवों का अंतर)।

### (C) अनुक्रमिक विधि (Sequential Method)

यह ऊपर दी गई दोनों विधियों का मिश्रण है। इसमें अलग-अलग उम्र के समूहों को चुनकर उनका कुछ वर्षों तक अध्ययन किया जाता है।

---

## 2. डेटा संग्रह की प्रमुख विधियाँ (Data Collection Methods)

### (A) अवलोकन विधि (Observation Method)

- प्राकृतिक अवलोकन:** बच्चों को उनके प्राकृतिक वातावरण (जैसे पार्क या स्कूल) में बिना टोके देखना।
- संरचित अवलोकन:** प्रयोगशाला में एक विशेष स्थिति बनाकर व्यवहार को देखना।

### (B) प्रयोगात्मक विधि (Experimental Method)

इसमें शोधकर्ता एक कारक (Variable) में बदलाव करता है ताकि दूसरे पर उसका प्रभाव देखा जा सके।

- उदाहरण:** यह देखना कि क्या "हिंसक कार्टून" देखने से बच्चों के व्यवहार में आक्रामकता बढ़ती है?

### (C) केस स्टडी (Case Study)

इसमें किसी **एक व्यक्ति** या छोटे समूह का बहुत गहराई से अध्ययन किया जाता है। यह विधि दुर्लभ मानसिक स्थितियों या असाधारण प्रतिभा को समझने के लिए उपयोगी है।

### (D) सर्वेक्षण और साक्षात्कार (Survey & Interview)

बड़ों या किशोरों के विचारों, विश्वासों और अनुभवों को जानने के लिए उनसे सवाल पूछे जाते हैं। छोटे बच्चों के मामले में उनके माता-पिता से जानकारी ली जाती है।

---

## शोध की चुनौतियाँ (Ethical Issues)

विकासात्मक शोध में बच्चों के साथ काम करते समय कुछ बातों का ध्यान रखना अनिवार्य है:

- सहमति (Consent):** बच्चों के माता-पिता की लिखित अनुमति जरूरी है।
- गोपनीयता:** प्रतिभागी की पहचान गुप्त रखना।
- कोई नुकसान नहीं:** शोध से बच्चे के शारीरिक या मानसिक स्वास्थ्य पर बुरा असर नहीं पड़ना चाहिए।